

ACTIVIDADES DE SALA CLUB DE CAMPO LA FRESNEDA

Con este proyecto los actuales monitores, Marisa y Aloísio, nos ofrecemos a impartir y dirigir las actividades de sala en el Club de campo La Fresneda, siendo los mismos los que impartiremos las actividades exceptuando una posible contratación de dos autónomos en caso de una baja de larga duración.

Las actividades van dirigidas a todos los socios del CCLF con excepción de los grupos especiales, como personas con minusválidas psíquicas, que quedaría a cargo del monitor considerar la viabilidad de la asistencia de dicha persona,

Las actividades se realizarán en la sala polivalente, en la sala de ciclo indoor de la primera planta, en la sala polivalente de la planta menos dos, y también cuando lo requiera la actividad, en los exteriores del edificio.

Con el fin de captar nuevos usuarios fusionaríamos algunas actividades ya existentes con otras nuevas y antagónicas para tener en la misma franja horaria perfiles distintos de usuarios.

Haríamos también un valoración de añadir otras actividades propuestas por los socios y usuarios.

Con el fin de ayudar a que el club sea más atractivo para futuros socios y el evitar cambios para los alumnos ya inscritos en las actividades mantendremos un cobro de cuota conjunta, dependiendo dicha cuota del numero de actividades realizadas.

Al final de cada curso se hará un estudio para contrastar la consecución de objetivos y hacer una re-planificación para mejorar el proyecto actual.

ESPECIFICACIONES

- Uso de aplicación web para gestión y control de aforo en las clases.
- Aforo limitado para mejorar la calidad de las clases y respetar el protocolo del Ministerio de Sanidad debido al problema actual del Covid19.
- Duración de las clases de 45 minutos para realizar las tareas de limpieza y desinfección del material utilizado antes del comienzo de la siguiente clase y evitar aglomeraciones en el momento de entrada y salida a las salas.
- Actividades: Pilates, Gymdance, Ciclo Indoor, Aeróbic-Gap, Zumba, Yoga, Cross Training.
- Mínimo de seis alumnos para mantener o iniciar la actividad.
- Las clases se impartirán de lunes a viernes en horarios de mañana y tarde.
- Importe mensual: pago por una actividad 30€, pago para dos actividades 40€ y un pago para más de dos actividades de 50€. Los alumnos que asistan a las clases de Ciclo Indoor deberán abonar 10€ más para cubrir el pago correspondiente al alquiler de las bicicletas.
- Después de haber seleccionado su actividad y franja horaria los alumnos podrán asistir a otras actividades o distinta franja horaria siempre que queden plazas disponibles, siendo esto posible con el uso de la aplicación web destinada para tal fin.
- Forma de pago: Al inicio de la actividad el pago será en mano hasta que se obtengan los datos necesarios para realizar la gestión a través de la banca online.
- Fecha de inicio: Todas las actividades darán comienzo el día uno de Septiembre exceptuando Gymdance y Cross Training que darán comienzo el día uno de Octubre.